

culture &
liberté

mouvement
d'éducation
populaire

occitanie

accompagnement
jeune adulte

Moi, mon histoire, mes acquis

Réaliser sa transition personnelle

Cette accompagnement collectif nous permettra de donner le temps à la réflexivité pour se **réapproprier toutes les richesses de son parcours de vie.**



L'enjeu est de se donner le temps pour revenir sur ses expériences sociales, personnelles et professionnelles pour **retrouver son cheminement personnel, trouver les mots pour le décrire, le valoriser, le valider et concevoir des possibles à travers son « portfolio ».**

Culture & Liberté
- Occitanie -
10 Bis rue du Colonel
Driant
31400 Toulouse
06 72 26 24 95
contact@cl-oc.org

www.culture-liberte-occitanie.org

Culture & Liberté organise de nombreuses autres actions en Occitanie, au National et à l'international, du général au sur-mesure. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.



format

4 x 2 jours, soit 56h
De 6 à 9 participants



pour qui ?

Toute personne qui
souhaite s'engager
dans la
démarche et/ou
l'animer :

Salarié.e.s
Porteur.se.s de projets
Demandeur.se.s d'emploi
Bénévoles
Administrateur.trices.s
Adhérent.e.s syndicaux
Technicien.ne. s et élu.e.s
de collectivités.



pré requis

Aucun pré requis
Curiosité, écoute et
ouverture d'esprit
requis !



comment participer ?

Individuellement :
Des sessions sont
programmées
régulièrement, inscrivez-
vous à nos mails
d'informations pour
connaître les dates.

Collectivement :
Vous avez besoin d'un
accompagnement pour
vos membres ? Pour vos
bénéficiaires ? Contactez
nous !



Objectifs

- × **Retrouver** un fil conducteur à son histoire. Découvrir les valeurs et le sens qu'on souhaite donner à sa vie
- × **Accéder** à ses savoirs implicites, les transformer en savoirs explicites, mobilisables dans d'autres circonstances
- × **Renforcer** la confiance en soi et l'estime de soi
- × **Optimiser** les chances d'accès aux diplômes ou niveaux de qualification avec la possibilité de continuer vers une VAE (Validation des Acquis de l'Expérience)



Contenu

- × **Identification** des enjeux et détermination des objectifs personnels
- × **Construction** de son panorama de vie
- × **Analyse** des expériences, identification et décryptage de ses apprentissages
- × **Détermination** de ses piliers de compétence
- × **Traduction** des apprentissages et des compétences en projet
- × **Formalisation**, construction et présentation d'un « portfolio »



Méthodes & outils

Utilisation de méthodes et d'outils d'**animation participative** avec des temps de réflexion et d'analyse en petit et en grand groupe autour de :

- × **Apports théoriques et méthodologique**
- × **Echanges collectif**
- × **Ecriture en intersession**
- × **Conseils et soutien à l'écrit du « Portfolio »** : document créatif, pour soi, qui permet de retrouver son cheminement, ses apprentissages afin de mieux conduire son parcours de vie, en être créateur.



Intervenante

L'accompagnement collectif, animé par Danièle Lavit, a été réalisée depuis plusieurs années en Occitanie et avec le mouvement nationale !

- × **Danièle Lavit** est ex-ergonome. Formée à l'écoute active, à la méthodologie du « Portfolio » et à la conduite de projet, elle est également militante au sein de **Culture et Liberté**.