

culture &
liberté

mouvement
d'éducation
populaire

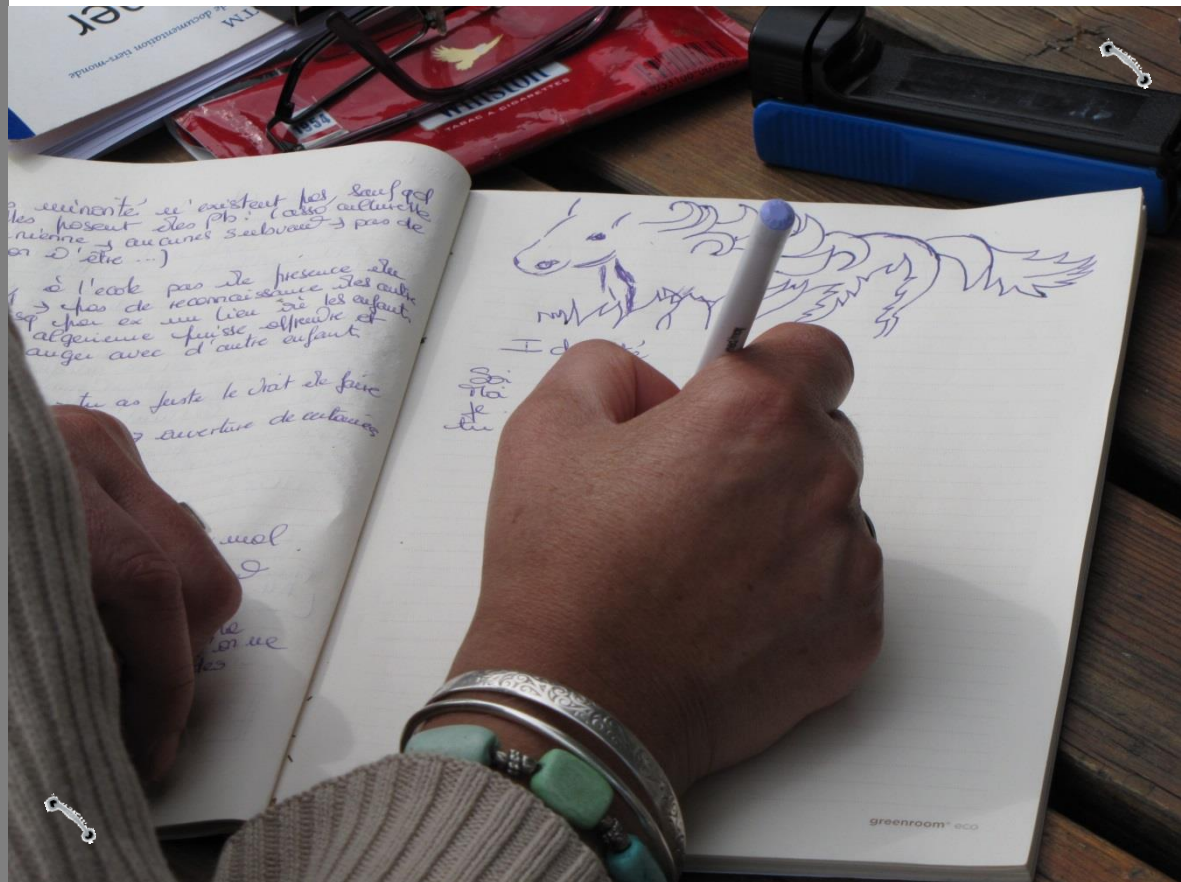
occitanie

atelier réflexif

Fil de vie

(Ré) interrogeons notre parcours de vie

A travers un jeu de miroir et d'écriture nous aborderons un temps
de réflexion sur l'expérience personnelle, professionnelle ou
sociale.



L'enjeu est de comprendre et d'approcher une méthode et
éventuellement continuer la démarche de reconnaissance des
acquis qui **permet de se projeter dans le futur et faire des choix.**

Culture & Liberté
- Occitanie -
10 Bis rue du Colonel
Driant
31400 Toulouse
06 72 26 24 95
contact@cl-oc.org

www.culture-liberte-occitanie.org

Culture & Liberté organise de nombreuses autres actions en Occitanie, au National et à
l'international, du général au sur-mesure. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.



format

3 heures

De 3 à 9 participants



pour qui ?

Toute personne qui a envie de retrouver du sens à son action !



pré requis

Aucun pré requis
Curiosité, écoute et ouverture d'esprit requises !



comment participer ?

Individuellement :

Des sessions sont programmées régulièrement.

Inscrivez-vous à notre lettre d'informations pour connaître les dates.

Collectivement :

Vous avez besoin d'une session pour sensibiliser les membres de votre organisation ou vos bénéficiaires ?
Contactez nous !



Objectifs

- × **Réaliser** que d'autres chemins sont possibles
- × **Découvrir** qu'il est possible d'aller de l'avant
- × **Prendre** plaisir, prendre le temps ensemble de la réflexivité
- × **Utiliser** un outil d'animation de réflexion collaborative



Contenu

- × **Réalisation d'un jeu de miroir** en petits groupes sur une expérience de vie
- × **Réalisation de jeux d'écriture** : écriture personnelle, lecture et analyse collective du sens des mots.
- × **Echange** sur les histoires de vie, l'autobiographie raisonnée, le « portfolio »



Méthodes & outils

Utilisation de méthodes et d'outils d'**animation participative** avec des temps de réflexion en petit et en grand groupe autour des **parcours et des histoires de vie** !



Intervenants

L'atelier, animé par Danièle Lavit, est issu de la formation "*Moi, mon histoire, mes acquis*" qui a été réalisée depuis plusieurs années en Occitanie ou avec le mouvement national !

- × **Danièle Lavit**, ex-ergonome. Formée à l'écoute active, à la méthodologie du « Portfolio » et à la conduite de projet, elle est également militante au sein de **Culture et Liberté**.

Organisme de formation non assujetti à la TVA - SIRET : 33330561300056
O.F. n° déclaration 733102557031. - Agrément Education Populaire : 3107JEP0112.
Culture et liberté, Mouvement national :

Agréé formation économique, sociale et syndicale du 22.02.2011 - Agrément Tourisme : AG075980002